

Svinnminimera – Matlagning

Laga mat så att så lite som möjligt hamnar i matavfallspåsen!

Ni kommer att få välja, eller bli tilldelade, ett antal råvaror som ni ska laga en maträtt med. Målet är att använda så mycket som möjligt av råvarorna – att svinnminimera! Och såklart att maten blir god!



Svara på frågorna 1–2 innan ni lagar maten.

1. Vilka råvaror ska ni laga med? _____

2. Vad ska ni laga? _____



Svara på frågorna 3–5 när ni lagat klart.

3. Vad tyckte ni om resultatet? Varför? _____

4. Hur mycket matavfall blev det efter att ni lagat er rätt? Varför? _____

5. Om ni hade gjort på något annat sätt, hade det blivit mer eller mindre matavfall? _____

