

# Vad är hållbar mat?

Ni ska samtala och dela med er av era tankar och åsikter. Det finns inget rätt eller fel, så kom ihåg att visa respekt för varandras åsikter. Målet är att ni ska lära er att se saker ur olika perspektiv – ni kanske tycker en sak i början av lektionen och något helt annat i slutet!

## Diskutera

1. Vad tänker ni på när ni hör orden *hållbar mat*? Kan det betyda olika saker?
2. Tycker du att det är viktigt att tänka på miljön när vi väljer mat? Varför?/Varför inte?
3. Vad är *biologisk mångfald* och varför är det viktigt?
4. Kan en matvara vara bra för t.ex. den biologiska mångfalden, men mindre bra för klimatet eller miljön?
5. Tror du att något som är närproducerat (inte transporterats så långt) alltid är bättre för miljön än något som kommer långt bort ifrån?
6. Om skolan bara serverade mat som var bra för miljön och klimatet, vad tror du att de skulle servera för mat?
7. Kan du komma på någon råvara som är dyr och någon som är billig?
8. Vad kan man äta om man ska äta både billigt och hållbart?
9. Vad kan påverka vilken mat någon väljer att äta? Är det olika saker som påverkar er, en stor familj, skolan, en ung student och en pensionär?
10. Vems ansvar tycker ni att det borde vara att se till att maten vi köper är miljövänlig?
11. *Hållbarhet* kan betyda många olika saker. Ofta pratar man om *ekologisk* (miljö och klimat), *ekonomisk* (pengar) och *social* hållbarhet (t.ex. böndernas arbetsvillkor). Olika personer kan tycka olika om vad som är viktigast.

Är det möjligt att alltid tänka på alla delar av hållbarhet?

*koldioxidutsläpp, bönderna, biologisk mångfald, naturresurser, pengar, djurens välfärd*



## Skollunchen

1. Om ni skulle ansvara för skolans lunch, skulle ni då tänka på klimatet och miljön när ni väljer mat? Motivera era svar!
2. Är det viktigt att tänka på klimatet och miljön? Varför/varför inte?
3. Vad händer om vi måste välja mellan de olika punkterna i rutan?  
Exempel: Maten är jättebra för den biologiska mångfalden men orsakar stora koldioxidutsläpp, räknas den som hållbar?

- *koldioxidutsläpp*
- *bönderna*
- *biologisk mångfald*
- *naturreсурser*
- *ekonomi (pengar)*
- *djurens välfärd*



4. Hur avgör man vad som är viktigast för att maten ska vara hållbar?
5. Vilken av de 6 punkterna är viktigast att tänka på när vi väljer mat? Varför?