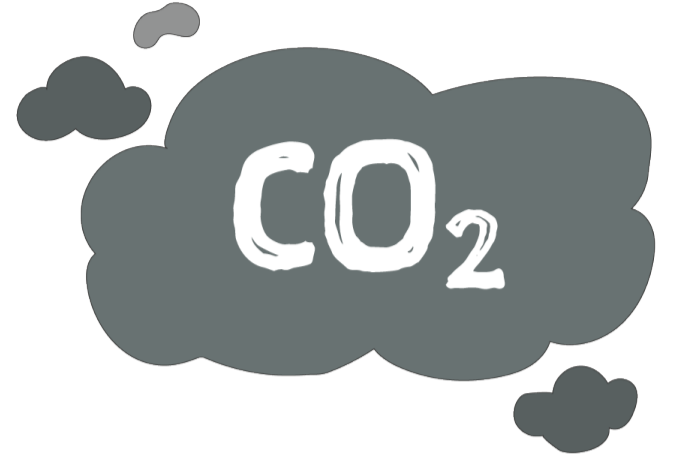


# 1) Mat som är hållbar för klimatet (koldioxidutsläpp)

1. Hur påverkas klimatet av koldioxidutsläpp?
2. Vad i produktionen av livsmedel är det som orsakar utsläpp av koldioxid?
3. Nämn några livsmedel som har ett högt klimatavtryck (orsakar höga utsläpp av koldioxid).



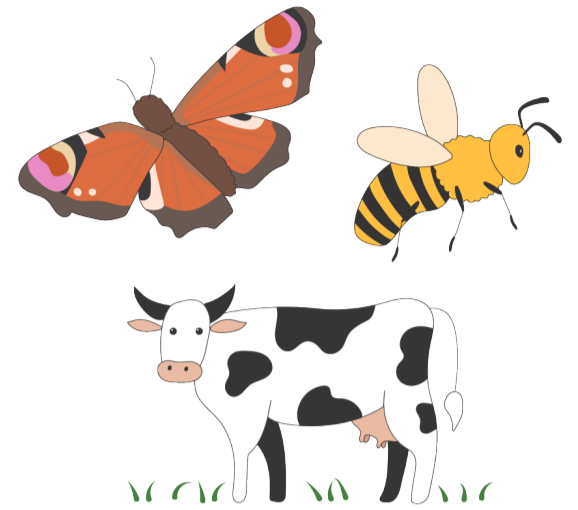

## 2) Mat som är hållbar för dem som producerar maten

1. Vad betyder det att något är *socialt hållbart*?
2. Hur kan tillverkning av mat påverka de som jobbar med tillverkningen? Finns det något som kan vara farligt eller dåligt för deras hälsa?
3. Vad kan man leta efter i affären för att hitta mat som inte påverkar människor negativt när den tillverkas?




### 3) Mat som är hållbar för den biologiska mångfalden

1. Vad är biologisk mångfald?
2. Varför är det viktigt med biologisk mångfald?
3. Hur kan tillverkning av mat påverka den biologiska mångfalden?




## 4) Mat som är hållbar för användningen av naturresurser

1. Vad är naturresurser?
2. Varför behöver vi ta hand om jordens naturresurser?
3. Ge ett exempel på något livsmedel som inte kräver så stora mängder naturresurser att producera.



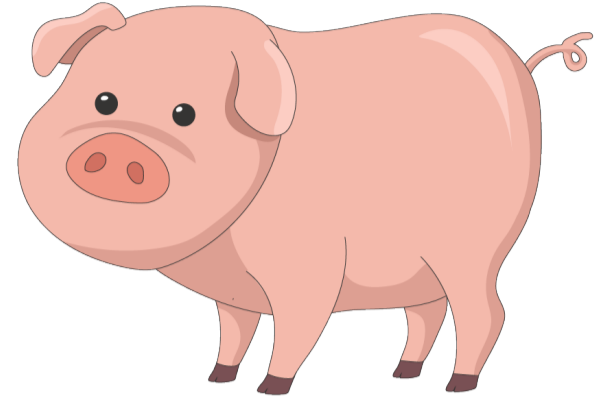

## 5) Mat som är hållbar för ekonomin

1. Vad innebär *hållbar ekonomi*?
2. Vilken mat är väldigt dyr?
3. Vad kan göra att ett visst livsmedel är dyrare än något annat livsmedel?




## 6) Mat som är hållbar för djurens välfärd

1. Vad innebär det att djur har en bra välfärd?
2. Varför är det viktigt att djuren mår bra?
3. Tror du att djur som föds upp för att bli mat i Sverige har det lika bra som i till exempel Brasilien?




# Vad är hållbar mat?

1. Vad kan påverka ens val av mat?
2. Vad menas med "hållbar mat"?
3. Är det viktigt att tänka på hållbarhet? Varför/varför inte?
4. Hur tar man reda på hur hållbar en produkt är?
5. Vad händer om ingen tänker på hållbarhet när de väljer mat?
6. Vad händer om alla tänker på hållbarhet när de väljer mat?
7. Om ni skulle ansvara för skolans lunch, skulle ni då tänka på klimatet och miljön när ni väljer mat? Motivera era svar!
8. Är det viktigt att tänka på klimatet och miljön? Varför/varför inte?
9. Vad kan påverka vilken mat någon väljer att äta? Är det olika saker som påverkar er, en stor familj, skolan, en ung student och en pensionär?
10. Vad händer om vi måste välja mellan de olika punkterna i rutan till höger?  
Exempel: Maten är jättebra för den biologiska mångfalden men orsakar stora koldioxidutsläpp, räknas den som hållbar?
11. Hur avgör man vad som är viktigast för att maten ska vara hållbar?
12. Vilken av de 6 punkterna är viktigast att tänka på när vi väljer mat? Varför?



- koldioxidutsläpp
- bönderna
- biologisk mångfald
- naturresurser
- ekonomi (pengar)
- djurens välfärd