matsvinn på schemat
av ätbart

Namn: _____

Livsmedels- och näringskunskap

Framtidens mat

Skapa ett recept med alternativa proteinkällor – Skrivuppgift

Föreställ dig att du arbetar på en restaurang och ni ska införa något nytt och miljövänligt på menyn. Välj en av de alternativa proteinkällor som nämnts under lektionen: hampa, raps eller insekter, att utgå ifrån.

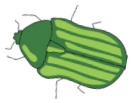
Beskriv hur din valda råvara påverkar klimatet och varför. Jämför gärna med mer traditionell mat som kött och mejeriprodukter.

Skapa sedan en måltid som ska tilltala era kunder och uppmuntra dem att testa denna nya mat!

1. Vilken proteinkälla väljer du och varför?

2. Hur påverkar din valda proteinkälla klimatet? Jämför med hur kött och mejeriprodukter påverkar klimatet.

3. Kom på ett spännande förslag på en maträtt som innehåller din alternativa proteinkälla, förklara varför kunder skulle lockas att välja just den maträtten.



MED STÖD FRÅN ALLMÄNNA ARVSFONDEN