

Framtidens mat – Begrepp

Framtidens havsmat

Begrepp	Förklaring
Livsmedel	Matvaror
Utfiskning	Vi människor fiskar upp så mycket att arter hotas av utrotning.
Tång	Ett vardagligt namn för många olika typer av brun-alger och rödalger. De ser ut som växter och använder sig av fotosyntes, men de är bara avlägsna släktingar till växterna.
Tillsatsämnen, E-nummer	Ämnen som tillsätts i livsmedel för att till exempel ge en bättre konsistens eller längre hållbarhet. Dessa tillsatser har olika E-nummer som förkortning.
Umami	Den femte grundsmaken som brukar beskrivas som "fyllig sälta". Umami finns i bland annat fisk, kött, lagrad ost, svamp och sojasås.
Metan	En växthusgas som håller kvar betydligt mer värme än koldioxid.
Koloniträdgård Kolonilott	Ett stycke mark som delats in i mindre delar, kolonilotter, som hyrs ut till enskilda personer som odlar grönsaker och andra växter där.
Bestånd	Population, hur många det finns av en art inom ett visst område

Kretsloppsodling

Begrepp	Förklaring
Självförsörjning	Att odla, plocka, jaga och fiska sin egen mat så att man inte är beroende av att köpa mat i butik.
Aquaponisk odling	Ett system där vattnet från en fiskodling används för att gödsla en grönsaksodling som samtidigt renar vattnet. På så sätt går näringen runt i ett kretslopp.
Kretslopp	Alla näringsämnen återanvänds istället för att gå till spillo, till exempel avföring blir gödsel istället för att rinna ut i vattendrag och orsaka övergödning.
Ackumulering	När miljögifter blir mer koncentrerade högre upp i näringskedjan. Detta kallas även anrikning.
Biomassa	Massan (~vikten) av levande organismer inom ett område.
Mikrob	Ett annat ord för mikroorganism, organismer som är så små att de inte kan ses utan mikroskop.

Framtidens mat på land

Begrepp	Förklaring
Nötkött	Kött från ko.
Fullvärdigt protein	Protein som innehåller alla de aminosyror (byggstenar) vi människor behöver få i oss via maten.
Vegetabilier	Växtbaserade produkter.
Anti-nutrienter	Ämnen i livsmedel som gör att vi inte kan ta upp näringen ordentligt.
Hampa	Samma växt som cannabis, men utan narkotiska ämnen.

Alternativa proteinkällor

Begrepp	Förklaring
Husmanskost	Traditionell mat som görs på traditionella ingredienser.
Aptitlig	Ett ord som beskriver att mat verkar god.
Gastronomi	Läran om sambandet mellan mat, kultur och tradition.

Flerårigt vete

Begrepp	Förklaring
Sädesslag	Olika sorters gräs där vi människor äter fröna, till exempel vete och råg.
Perenna växter	Växter som lever i flera år, till skillnad från ettåriga växter som måste sås om varje år.
Surdeg	Bröd som bakas utan jäst, istället är det goda bakterier i mjölet som får degen att jäsa.
Avkastning	Hur stor skörd man får.
Förädling	Avel på växter utifrån önskade egenskaper, till exempel att de ska tåla kyla bättre.