

# Framtidens mat

## Häri från till hållbarheten

1. I filmen nämner de att ordningen man tar maten på buffén påverkar vad det går åt mest av. Kan er skola göra något liknande för att all mat ska gå åt?
2. Hur kan skolan jobba för att minska matsvinnet?
3. Det händer att det slängs mer mat när det är populära maträtter. Varför tror du att det är så?
4. Vad tror du skulle göra att ni elever slänger mindre mat från era tallrikar?

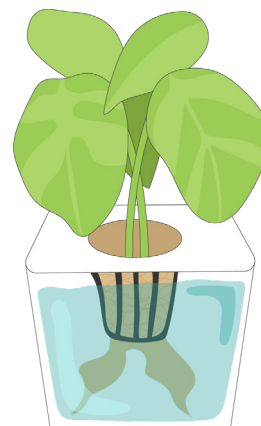
## Vetenskapens värld

### Framtidens havsmat

1. Har du ätit alger någon gång? Om inte, skulle du kunna tänka dig att äta alger? Varför, varför inte?
2. Vilka fördelar och vilka utmaningar ser du med att bygga större havsodlingar för att lösa den ökande efterfrågan på mat i världen?
3. Hur kan havsodlingar skydda ekosystem nära kusten?
4. Vilka miljömässiga konsekvenser kan en snabb utbyggnad av havsodlingar få, och hur kan dessa hanteras på ett hållbart sätt?

### Kretsloppsodling

1. Vad är fördelarna med aquaponisk odling jämfört med markbaserad odling och hur kan det bidra till ökad hållbarhet i livsmedelskedjan?
2. Vilka utmaningar och hinder finns det gällande hydroponisk odling på större skala? Vilka lösningar finns det?
3. Hur kan aquaponisk odling bidra till att lösa problemet med begränsad markyta?
4. Vilka är fördelarna och vilka är nackdelarna med fiskodling jämfört med traditionellt fiske?
5. Hur kan fiskodlingar göras mer hållbara?
6. Många av de fiskar vi äter i Sverige är rovdjur, hur påverkar det deras klimatavtryck? Tips: tänk på energipyramiden.

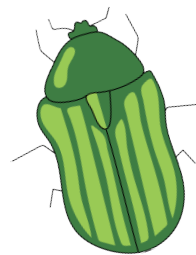


### Framtidens mat på land

1. Varför är det mer effektivt om människor äter rapsfrön istället för att mata kor med rapsfrön för att sedan äta kon?
2. Vilka är fördelarna och vilka är utmaningarna med att använda växtbaserade proteinkällor som hampa och raps jämfört med traditionella proteinkällor som kött och mejeriprodukter?
3. Hur påverkar klimatförändringarna den globala matproduktionen och tillgången på mat?
4. Vad kan samhället/restauranger/individerna göra för att minska miljöpåverkan från jordbruket och livsmedelsproduktionen?

### Alternativa proteinkällor

1. Vad tror du är anledningen till att vi inte äter insekter i Sverige? Skulle du kunna tänka dig att äta insekter? Om ja, i vilken form? Varför, varför inte?
2. Vilka är fördelarna och vilka är utmaningarna med att använda alternativa proteinkällor som insekter jämfört med traditionella proteinkällor som kött och mejeriprodukter?
3. Vad får dig att vilja testa ny mat? Hur kan man locka gäster/kunder att vilja äta mat som de inte är vana vid, som insekter eller vegetariskt?
4. Hur kan användningen av alternativa proteinkällor bidra till att minska klimatpåverkan och resursanvändningen inom livsmedelsproduktionen?
5. Hur tror du att man kan öka acceptansen för och populariteten med alternativa proteinkällor bland vanliga konsumenter och inom restaurangbranschen?



### Flerårigt vete

1. Vad är en perenn växt?
2. Vilka fördelar finns det med det fleråriga vetet?
3. Varför binder flerårigt vete mer koldioxid än ettårigt vete?
4. Vilka utmaningar finns det med att odla flerårigt vete idag?