

# Reflektionsfrågor om matsvinn

Att vi slänger ätbar mat har flera negativa effekter på vår planet och på oss människor. Ändå slänger vi mat. Varför är det så? Ni måste inte tycka samma sak i frågorna och inget är rätt eller fel!

1. a) Tror du att människor tycker olika om att mat slängs?  
b) Vilka situationer och erfarenheter kan påverka vad man tycker om matsvinn?
  
2. Tänk dig att du har ett trädgårdsland där du odlar morötter. Du lägger mycket tid på att så, rensa ogräs, vattna och sköta om plantorna. Efter ca 3 månader får du äntligen skörda dina morötter. Vad gör du med de morötter som är krokiga och fula?
  
3. Du är på ett café med två kompisar. Ni tar varsin bulle, och du är snäll och betalar för alla. En av dina kompisar slänger sin bulle, utan att smaka på den. Vad hade du sagt till den personen? Hur hade du känt?
  
4. Din kompis fyller år och du ska baka en tårta för att fira. Tyvärr blir tårtan inte alls så fin som du tänkt, även om den smakar helt okej. Nu måste du välja om du ska äta tårtan själv, ge den till din kompis trots att den blev misslyckad eller kasta den.  
a) Vad gör du och varför?  
  
b) Vem/vad kan påverkas av dina handlingar och hur?  
(till exempel: du, din vän, naturen, den som betalat för ingredienserna)
  
5. Ni sitter i skolans matsal och äter lunch, och innan du ens har ätit hälften är dina kompisar klara och springer ut på rast.  
a) Vad gör du och varför?  
  
b) Vem/vad kan påverkas av dina handlingar och hur?  
(till exempel: du, dina vänner, kökspersonalen, naturen)

6. Maten vi producerar påverkar vår planet negativt på olika sätt: den bidrar till utsläpp av växthusgaser och släpper ut gifter i naturen. Om maten inte äts upp sker detta helt i onödan! Många vet om de här negativa effekterna men ändå slänger vi människor mat.
- a) Varför tror du att det är så?
- b) Vad tror du krävs för att ändra detta?
7. Din familj ska resa bort och samma dag som ni ska åka ser du att kylen är full av mat som kommer bli dålig innan ni kommer hem igen.
- a) Vad gör ni med maten? Försök komma på flera olika alternativ!
- b) Vem/vad kan påverkas av vad ni väljer och hur påverkas de?
8. Du är ute i skogen och har ätit en banan. Du vill slänga skalet men det finns ingen sopkorg i närheten.
- a) Vad gör du med bananskalet och varför?
- b) Vem/vad kan påverkas av dina handlingar och hur?  
(till exempel: du, naturen, djuren, andra människor som är i skogen)
- c) Du får lära dig att i Sveriges kalla klimat kan det ta upp till 2 år (!) för ett bananskal att brytas ned i naturen och det räknas därför som skräp. Påverkar det ditt svar?
9. Tycker du att vi som lever idag har för ansvar för att lämna över en bra eller till och med bättre värld till kommande generationer? Varför/Varför inte?

