

Frukost i världen

I den här texten finns bilder och text om vad som äts till frukost i olika delar av världen. Det varierar naturligtvis mycket vad människor i ett land har för frukostvanor, så detta ska endast ses som exempel.

USA

Dels en matig del som kan bestå av ägg och korv eller bacon. Det är heller inte ovanligt med bagels med färskost på eller rostat vitt bröd med t.ex. marmelad. Dels en söt del som kan bestå av fattiga riddare (vitt bröd doppad i pannkakssmet som sedan steks) eller fluffiga pannkakor (american pancakes) som ofta serveras med lönnsirap. I de södra delarna av USA är det också vanligt att äta s.k. grits till frukost, ett slags majsgröt (majsmjöl och inte majs-korn).

Till frukost dricker man ofta juice och kaffe. Frukosten i Storbritannien kan se delvis likadan ut: ägg, korv och/eller bacon, rostat bröd med marmelad och te. Till skillnad från den amerikanska frukosten innehåller den brittiska ofta vita bönor i tomatsås och ibland även stekt svamp.



Mellanöstern

I länder som Egypten, Irak och Qatar är frukosten ofta en mer matig måltid. Den kan bestå av shakshuka, ägg i tomatsås, eller fowl, bönor som steks i vitlök och kryddor och som toppas med tomat, lök och paprika.



Frankrike

En fransk frukost innehåller ofta baguette. Baguetten serveras med smör och sylt/marmelad. Ett annat klassiskt, franskt bakverk är croissant, som finns i varianten pain au chocolate, vilket är en chokladfylld croissant. Till frukost dricker man ofta kaffe eller juice. Även i andra sydeuropeiska länder som Italien och Spanien äts en liknande typ av söt frukost.



Japan

Den traditionella japanska frukosten skiljer sig mycket från svensk frukost. Den består ofta av kokt ris, misosoppa, fisk, nori (alger) och te. Ibland äter man också en rullad omelett eller inlagda grönsaker till detta.



Brasilien

Till frukost äts ofta Pão Francês, vilket betyder franskt bröd. Det ser ut som en minibaguette. På denna minibaguette har man ofta smör och ost, skinka eller kalkon. Istället för Pão Francês kan det serveras tapioca, ett slags tunnbröd som serveras med samma pålägg. Det är också vanligt att färsk frukt serveras till frukosten. Till frukosten dricks ofta starkt kaffe eller juice.



Mellersta och södra Afrika

Precis som i södra USA är det vanligt att äta pap, en typ av majsgröt till frukost. Det är inte heller ovanligt att äta chapati, ett vitt tunnbröd eller mandazi, ett slags doughnut. Man kan också äta vitumbua, vilket är pannkakor gjorda på ris mjöl, kokosmjöl och socker. Ofta dricker man te, chai, till frukosten som serveras med mycket socker och mjölk.



Bildkällor

Frankrike: <https://classicasualhome.com/ham-fig-jam-basil-tartine-and-my-french-love-affair/>

Mellanöstern, Foul: <https://www.foodbylaven.se/recept/foul-moudammas/>

Östra afrika, Vitumba: <https://www.preciousscore.com/vitumbua-coconut-rice-pancakes/>

Tanzania, Chapati: <https://breakfast-world.com/en/chapati-aus-tanzania>

Botswana, Cornmeal pap: <https://globaltableadventure.com/recipe/cornmeal-pap/>

Brasilien: <https://braziliankitchenabroad.com/brazilian-breakfast/>

Övriga: [Unsplash.com](https://unsplash.com)