

Fakta om matsvinn



1. Det här är en bok om *matsvinn*. Vad är det?

2. Läs det här uppslaget ur boken.



3. Vad är det för skillnad på *matavfall* och *matsvinn*?

Mat som slängs

Det är svårt att veta exakt hur mycket mat som slängs. Men en sak vet vi säkert: det slängs alldeles för mycket mat. En stor del av matsvinnet sker redan i jordbruket, och sedan i fabrikena och affärerna. Men det största matsvinnet är i hemmen. I Sverige står hushållen för cirka 75 % av svinnet. Varje svensk kastar i genomsnitt cirka 45 kilo mat per år.

Det vi slänger mest av är:

- frukt och grönsaker
- bröd
- mejerivaror (mjölk, fil, yoghurt m.m.).

Spara pengar

Man kan spara tusentals kronor per år om man inte slänger mat.

10

11

4. Hur mycket mat slängde varje svensk i genomsnitt per år när boken skrevs (2020)? _____

2024 slängdes i genomsnitt 11 kg mindre per person. Hur mycket slängdes då? _____

5. Vad slänger vi mest av? _____

6. Varför är det dåligt att slänga mat? Skriv alla orsaker du kan hitta på bokuppslagen.

7. Hur tycker du att man kan göra för att inte slänga så mycket mat, och ändå äta så att man blir mätt och mår bra?

8. Om du har möjlighet, låna och läs boken! Länk till uppgifter: [Fakta om matsvinn](#)

Fakta om matsvinn, Simon Sander Søndergaard, ©Nypon Förlag 2020