

Tips på böcker

Här kommer tips på böcker för barn, och annat material som handlar om matsvinn, avfallshantering, återvinning, klimatkris m.m.



Fakta om matsvinn

En lättläst bok på 30 sidor, fint illustrerad med stora foton.

Avsedd för: från 9 år, lästnivå: 2.

Författare: Simon Randel Søndergaard.

Utgiven av: Nypon Förlag, 2020. ISBN: 9789178255474

Här i mappen *Läs en bok* finns ett arbetsblad med två uppslag ur boken med uppgifter till.

Till boken finns även förlagets lärarmaterial och elevuppgifter:

[Elevmaterial](#)

Läsnivå 3–6 år

Smaskus, Smaskens och Svinnis

En sagobok med roliga illustrationer att använda för högläsning och diskussion med barn i förskoleålder. Genom berättelsen om figuren Svinnis som bor i sopkorgen lär sig barnen hur matsvinn kan undvikas. Boken har tagits fram av *Avfallsplanering Dalarna*.

[Här](#) kan du läsa mer om boken och ladda ner den.

[Här](#) kan du läsa om hur boken använts i en förskola i Mora.



Vega upptäcker återvinning

Författare: Ellen Hall. Förlag: Rabén & Sjögren, 2023. Antal sidor: 32.

ISBN: 9789129742633

Boken passar bra att högläsa för barn i förskole- eller lågstadiet. Det är en gestaltad faktabok med en berättelse som utgångspunkt för att förklara hur återvinning går till och varför det är så viktigt.

Boken börjar med att Vega blir nyfiken på vad som händer med bananskalet hon kastar i den bruna påsen under diskbänken. Sedan får hon följa med en renhållningsarbetare och veta vad som händer på de olika anläggningarna.

Den avslutas med en sida om hur man kan minska på skräpet, och tips som går ut på att inte köpa grejer i onödan, laga trasiga saker och att låna istället för att köpa nytt. Boken kan bli utgångspunkt för temaarbeten på förskolan, fritids och lågstadiet.



Läs nivå 6–9 år

Prins Korv räddar maten och rockar resterna

Författare: Lars Arvidsson. Förlag: StoryMax 2023. Antal sidor: 64.

ISBN: 9789186993986

Vad händer i kylskåpet när dörren stängs? Jo, då vaknar en hel stad till liv där, med Prins Korv i spetsen! Men en dag blir Prins korv och hans vänner kastade i soporna, och då startar en fartfylld färd tillbaka till kylskåpet.

Den humoristiska och tänkvärda berättelsen handlar om att inte ge upp och att uppfylla sina drömmar. Dessutom finns rockiga recept som minskar matsvinnet! Receptfilmerna som finns via QR-koder i boken är framtagna i samarbete med två kockar. Dessutom finns recept framtagna av bokens läsare. Dessa recept förnyas med jämna mellanrum.

Boken är rikt illustrerad med roliga teckningar av författaren.



Virrigt väder

Författare: Laura Ertimo. Förlag: Rabén & Sjögren, 2020. Antal sidor: 47.

ISBN: 9789129726312

Vuxna pratar ständigt om klimatförändringar. Lottas mamma tycker att det är väl bara att flyga till snön om man vill ha en vit jul, medan Kaspers pappa säger att världen kommer att svämmas över, torkas ut och att en ny istid är på väg. Vad är klimatförändringar egentligen?

I *Virrigt väder* ger geografen Laura Ertimo tydliga och hoppfulla svar på barnens frågor om klimatförändringar, utan att försköna verkligheten. Hon uppmuntrar också till handling: Vi kan påverka framtiden genom de val vi gör, såväl i det lilla som i det stora.



Böckerna om Flax

Författare: Johan Anderblad. Förlag: Studentlitteratur, 2021. Antal sidor: 32 per bok.

I böckerna om flugan Flax får vi följa olika förpackningar från insamling till återvinning. Vad händer med pappersförpackningar, metallburkar, glasflaskor och plastpåsar som vi slänger i de stora behållarna?

Genom att praktiskt följa de olika skräpsorterna får barnen lära sig om teknik och miljö. Och ju mer man vet om hur allt går till, desto mer intresserad blir man av att återvinna. Berättelserna illustreras av informativa och roliga bilder.

Vi upptäcker: Klimatkrisen

Författare: David Hedlund. Förlag: Idus förlag, 2022. Antal sidor: 56.
ISBN: 9789176343913

Klimatet är vår tids i särklass viktigaste vetenskapliga fråga, och en som angår alla barn. 6 av 10 unga oroar sig för klimatet, och det kan vara svårt att veta hur man ska prata med barn om klimatångest. Den här boken tar fasta på viktiga råd från barnpsykologer kring att möta barns oro. Den tar barn på allvar och ger en ärlig bild av kunskapsläget utan att skrämna upp, och inger hopp utan att försköna.



Så funkar mat

Författare: Mats Wänblad. Förlag: Bonnier Carlsen, 2024. Antal sidor: 64.
ISBN: 9789179797041

En viktig och rolig faktabok som ger svar på frågor som Varifrån kommer maten? Vad är skillnaden mellan vegetarisk och vegansk mat? Är mat som luktar illa giftig? Vad är hållbar mat? Vad betyder matsvinn, doggybag och att äta i säsong? Vad smakar umami? Går det att odla i en lägenhet? Kommer vi att äta insekter i framtiden?

Illustrationerna kryddar boken med massor av humor. Sist i boken finns även enkla recept.

Läsnivå 9–12 år

Skrot-Sverre – Matavfall & Biobränsle

Författare: Jeff Nilsson. Utgivaen av: Jeff innovation, 2016. Antal sidor: 55.
ISBN: 9789198171044

I den här boken får vi följa med Skrot-Sverre och hans lillasyster Eva-Lisa till skolan och vara med i det stora skolköket där deras mamma arbetar. Hon har många nya idéer och förslag på hur man ska laga god och näringsrik mat i skolan. I boken får man lära sig lite om både mat och rätt sortering för att kunna få fram biobränsle. Boken har många roliga illustrationer.



Uppdrag klimatkampen

Författare: Martin Dorey. Förlag: Speja Förlag, 2021. Antal sidor: 127.
ISBN: 9789188167705

Tillsammans kan vi bekämpa klimatförändringen genom att ändra vad vi äter, hur vi reser och hur vi använder energi. Den här boken är en positiv, konkret och utmanande miljöguide för barn. Här finns 50 roliga uppdrag för att minska sitt koldioxidavtryck i skolan, på fritiden och hemma. Alla kan bli en #miljöhjälte på 2 minuter!

Till boken finns en utmärkt [Lärohandledning](#).

Planeten, klimatet & framtiden

Författare: Anja Gatu, Åsa Callmer. Förlag: B. Wahlströms, 2022.
Antal sidor: 151. ISBN: 9789132213991

Varför har vi en klimatkras och vad kan vi göra åt den? Den här boken förklarar på ett lättbegripligt sätt hur vi påverkar klimatet och vad vi kan göra annorlunda. Boken tar barnens frågor och oro inför framtiden på allvar och ger hopp. Fokus ligger på vuxenvärldens ansvar och hur barnen kan påverka de vuxna att göra saker annorlunda för en hållbar framtid där vi tar bättre hand om vår planet.



Tips på annat material

Lärarhandledning, arbetsblad och länk att beställa Bamsetidning om matsvinn, åk 1-4:

<https://serieriundervisningen.se/bamse-och-matsvinn/>

Lektionsmaterial åk 4-6:

<https://www.sysav.se/utbildning/grundskola-gymnasiet/undervisning-for-ak-4-6/matsvinnresan/lektionsmaterial-matsvinn>

Resterkocken, lektionsmaterial åk 4-9:

<https://www.resterkocken.se/lektionstips-for-larare/lararsida-med-lektionsupplagg/>

UR, film 7 min, åk 7-9:

<https://urplay.se/program/200280-harifran-till-hallbarheten-matsvinn>

Livsmedelsverket

<https://www.livsmedelsverket.se/matsvinn>

[Svinniska - para ihop rätt begrepp med förklaring](#)

Globala målen

<https://globalamalen.se/skola/skolmaterial/matsvinn/>

<https://globalamalen.se/skola/skolmaterial/latt-svenska-matsvinn/>

<https://globalamalen.se/skola/skolmaterial/maten-vi-ater/>

<https://globalamalen.se/skola/skolmaterial/hur-ser-din-matforbrukning-ut-under-en-vecka/>

FAO (english)

[DO GOOD: SAVE FOOD! Age 5-7](#)

[DO GOOD: SAVE FOOD! Age 10-13](#)

[DO GOOD: SAVE FOOD! Age 8-9](#)

[DO GOOD: SAVE FOOD! Age 14>](#)