

# Bäst-före-datum

1. Skriv vilka matvaror bildkorten visar.
2. Skriv deras bäst-före-datum *eller* sista förbrukningsdag.

	Matvara	Bäst-före-datum	Sista förbrukningsdag
			
			
			
			
			
			
			
			
			
			

3. Titta på tabellen på förra sidan. Hur många varor har  
bäst-före-datum? \_\_\_\_\_

sista förbrukningsdag? \_\_\_\_\_

4. Vilken av matvarorna håller längst? \_\_\_\_\_

5. Vilken typ av datum ska man *alltid* följa? Sätt kryss.

bäst-före-datum

sista förbrukningsdag



6. Hur skrivs dessa datum med siffror och år?

7 juni \_\_\_\_\_

20 mars \_\_\_\_\_

12 december \_\_\_\_\_

7. Skriv dagens datum. \_\_\_\_\_

8. Vilket datum och år föddes du? \_\_\_\_\_



Hur kan vi veta om  
mat går att äta efter  
bäst-före-datumet?

Lär dig det du  
också, och minska  
matsvinnet!

Vi kan lukta  
på den!

Då kan du bli en  
matsvinnshjälte!

